



Nordic Walking des Groupes Sportifs pour Cardiaque

Les séances auront lieu tous les samedis matin.

Groupe débutant : **rendez-vous 08h30 / départ 08h45**

Groupe avancé : **rendez-vous 10h00 / départ 10h15**

Samedi, le 06. Juillet 2024	rdv à Schieren (Parking Hal Sportif)
Samedi, le 13. Juillet 2024	rdv à Colmer-Berg (Parking Good-Year)
Samedi, le 20. Juillet 2024	rdv à Fridhaff
Samedi, le 27. Juillet 2024	rdv à Colmer-Berg (Parking Cimetière)
Samedi, le 03. Août 2024	rdv à Fridhaff
Samedi, le 10. Août 2024	rdv à Colmer-Berg (Parking Good-Year)
Samedi, le 17. Août 2024	rdv à Fridhaff
Samedi, le 24. Août 2024	rdv à Colmer-Berg (Parking Good-Year)
Samedi, le 31. Août 2024	rdv à Fridhaff
Samedi, le 07. Septembre 2024	rdv à Diekirch (Parking Piscine)
Samedi, le 14. Septembre 2024	rdv à Gilsdorf (Parking Hal Sportif)
Samedi, le 21. Septembre 2024	rdv à Cruchten Gare
Samedi, le 28. Septembre 2024	rdv à Welscheid (Centre)

Pour tout renseignement complémentaire, veuillez contacter

Francine Nickels au 621 355 624