



Nordic Walking des Groupes Sportifs pour Cardiaque

Les séances auront lieu tous les samedis matin.

Groupe débutant : **rendez-vous 08h30 / départ 08h45**

Groupe avancé : **rendez-vous 10h00 / départ 10h15**

Samedi, le 04. Janvier 2025	rdv à Diekirch (Parking Piscine)
Samedi, le 11. Janvier 2025	rdv à Colmer- Berg (Parking Good-Year)
Samedi, le 18. Janvier 2025	rdv à Cruchten (Parking Gare)
Samedi, le 25. Janvier 2025	rdv à Ettelbruck (Parking Stade)
Samedi, le 01. Février 2025	rdv à Fridhaff (Parking Fitness)
Samedi, le 08. Février 2025	rdv à Colmer-Berg (Parking Piccadily)
Samedi, le 15. Février 2025	rdv à Feulen (Hënnesebau)
Samedi, le 22. Février 2025	rdv à Gilsdorf (Parking Cimetièr)
Samedi, le 01. Mars 2025	rdv à Welscheid (Parking Centre)
Samedi, le 08. Mars 2025	rdv à Cruchten (Parking Gare)
Samedi, le 15. Mars 2025	rdv à Fridhaff (Parking Fitness)
Samedi, le 22. Mars 2025	rdv à Colmar- Berg (Parking Cimetièr)
Samedi, le 29. Mars 2025	rdv à Diekirch (Parking Piscine)

Pour tout renseignement complémentaire, veuillez contacter

Francine Nickels au 621 355 624