



**ASSOCIATION LUXEMBOURGEOISE DES GROUPES SPORTIFS POUR
CARDIAQUES a.s.b.l**

Association sans but lucratif - Reconnue d'utilité publique - Agrément du
Ministère de la Santé n° B 53/98 Registre de Commerce et des Sociétés,
Luxembourg: No F4815 4, rue Barblé, Centre Hospitalier-service de Cardiologie-
Boîte postale 1366, L-1013 Luxembourg

PROGRAMME SAISON 2024 – 2025

SECTION SUD

Jour / Horaire	Date	Activité	Lieu
Mardi / 19h00-20h00	01.10.2024	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mercredi / 17h30-18h30	02.10.2024	Nordic Walking	Lieu sera communiqué
Mercredi / 18h30-20h00	02.10.2024	Gymnastique	L.T.Lallange Esch/Alzette
Jeudi / 19h00-20h00	04.10.2024	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mardi / 19h00-20h00	08.10.2024	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mercredi / 17h30-18h30	09.10.2024	Nordic Walking	Lieu sera communiqué
Mercredi / 18h30-20h00	09.10.2024	Gymnastique	L.T.Lallange Esch/Alzette
Jeudi / 19h00-20h00	10.10.2024	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mardi / 19h00-20h00	15.10.2024	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mercredi / 17h30-18h30	16.10.2024	Nordic Walking	Lieu sera communiqué
Mercredi / 18h30-20h00	16.10.2024	Gymnastique	L.T.Lallange Esch/Alzette
Jeudi / 19h00-20h00	17.10.2024	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mardi / 19h00-20h00	22.10.2024	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mercredi / 17h30-18h30	23.10.2024	Nordic Walking	Lieu sera communiqué
Mercredi / 18h30-20h00	23.10.2024	Gymnastique	L.T.Lallange Esch/Alzette
Jeudi / 19h00-20h00	24.10.2024	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
26/10/2024-03/11/2024 Congé de la Toussaint			
Les cours de Nordic Walking ont lieu			
Mardi / 19h00-20h00	05.11.2024	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mercredi / 17h30-18h30	06.11.2024	Nordic Walking	Lieu sera communiqué
Mercredi / 18h30-20h00	06.11.2024	Gymnastique	L.T.Lallange Esch/Alzette
Jeudi / 19h00-20h00	07.11.2024	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mardi / 19h00-20h00	12.11.2024	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mercredi / 17h30-18h30	13.11.2024	Nordic Walking	Lieu sera communiqué
Mercredi / 18h30-20h00	13.11.2024	Gymnastique	L.T.Lallange Esch/Alzette
Jeudi / 19h00-20h00	14.11.2024	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mardi / 19h00-20h00	19.11.2024	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mercredi / 17h30-18h30	20.11.2024	Nordic Walking	Lieu sera communiqué
Mercredi / 18h30-20h00	20.11.2024	Gymnastique	L.T.Lallange Esch/Alzette
Jeudi / 19h00-20h00	21.11.2024	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette

Mardi / 19h00-20h00	26.11.2024	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mercredi / 17h30-18h30	27.11.2024	Nordic Walking	Lieu sera communiqué
Mercredi / 18h30-20h00	27.11.2024	Gymnastique	L.T.Lallange Esch/Alzette
Jeudi / 19h00-20h00	28.11.2024	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mardi / 19h00-20h00	03.12.2024	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mercredi / 17h30-18h30	04.12.2024	Nordic Walking	Lieu sera communiqué
Mercredi / 18h30-20h00	04.12.2024	Gymnastique	L.T.Lallange Esch/Alzette
Jeudi / 19h00-20h00	05.12.2024	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mardi / 19h00-20h00	10.12.2024	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mercredi / 17h30-18h30	11.12.2024	Nordic Walking	Lieu sera communiqué
Mercredi / 18h30-20h00	11.12.2024	Gymnastique	L.T.Lallange Esch/Alzette
Jeudi / 19h00-20h00	12.12.2024	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mardi / 19h00-20h00	17.12.2024	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mercredi / 17h30-18h30	18.12.2024	Nordic Walking	Lieu sera communiqué
Mercredi / 18h30-20h00	18.12.2024	Gymnastique	L.T.Lallange Esch/Alzette
Jeudi / 19h00-20h00	19.12.2024	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette

21/12/2024-05/01/2025 Congé de Noël

Les cours de Nordic Walking ont lieu

Mardi / 19h00-20h00	07.01.2025	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mercredi / 17h30-18h30	08.01.2025	Nordic Walking	Lieu sera communiqué
Mercredi / 18h30-20h00	08.01.2025	Gymnastique	L.T.Lallange Esch/Alzette
Jeudi / 19h00-20h00	09.01.2025	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mardi / 19h00-20h00	14.01.2025	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mercredi / 17h30-18h30	15.01.2025	Nordic Walking	Lieu sera communiqué
Mercredi / 18h30-20h00	15.01.2025	Gymnastique	L.T.Lallange Esch/Alzette
Jeudi / 19h00-20h00	16.01.2025	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mardi / 19h00-20h00	21.01.2025	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mercredi / 17h30-18h30	22.01.2025	Nordic Walking	Lieu sera communiqué
Mercredi / 18h30-20h00	22.01.2025	Gymnastique	L.T.Lallange Esch/Alzette
Jeudi / 19h00-20h00	23.01.2025	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mardi / 19h00-20h00	28.01.2025	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mercredi / 17h30-18h30	29.01.2025	Nordic Walking	Lieu sera communiqué
Mercredi / 18h30-20h00	29.01.2025	Gymnastique	L.T.Lallange Esch/Alzette
Jeudi / 19h00-20h00	30.01.2025	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mardi / 19h00-20h00	04.02.2025	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mercredi / 17h30-18h30	05.02.2025	Nordic Walking	Lieu sera communiqué
Mercredi / 18h30-20h00	05.02.2025	Gymnastique	L.T.Lallange Esch/Alzette
Jeudi / 19h00-20h00	06.02.2025	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mardi / 19h00-20h00	11.02.2025	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mercredi / 17h30-18h30	12.02.2025	Nordic Walking	Lieu sera communiqué
Mercredi / 18h30-20h00	12.02.2025	Gymnastique	L.T.Lallange Esch/Alzette
Jeudi / 19h00-20h00	13.02.2025	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette

15/02/2025-23/02/2025 Congé de Carnaval

Les cours de Nordic Walking ont lieu

Mardi / 19h00-20h00	25.02.2025	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mercredi / 17h30-18h30	26.02.2025	Nordic Walking	Lieu sera communiqué
Mercredi / 18h30-20h00	26.02.2025	Gymnastique	L.T.Lallange Esch/Alzette
Jeudi / 19h00-20h00	27.02.2025	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mardi / 19h00-20h00	04.03.2025	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mercredi / 17h30-18h30	05.03.2025	Nordic Walking	Lieu sera communiqué
Mercredi / 18h30-20h00	05.03.2025	Gymnastique	L.T.Lallange Esch/Alzette
Jeudi / 19h00-20h00	06.03.2025	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mardi / 19h00-20h00	11.03.2025	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mercredi / 17h30-18h30	12.03.2025	Nordic Walking	Lieu sera communiqué
Mercredi / 18h30-20h00	12.03.2025	Gymnastique	L.T.Lallange Esch/Alzette
Jeudi / 19h00-20h00	13.03.2025	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mardi / 19h00-20h00	18.03.2025	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mercredi / 17h30-18h30	19.03.2025	Nordic Walking	Lieu sera communiqué
Mercredi / 18h30-20h00	19.03.2025	Gymnastique	L.T.Lallange Esch/Alzette
Jeudi / 19h00-20h00	20.03.2025	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mardi / 19h00-20h00	25.03.2025	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mercredi / 17h30-18h30	26.03.2025	Nordic Walking	Lieu sera communiqué
Mercredi / 18h30-20h00	26.03.2025	Gymnastique	L.T.Lallange Esch/Alzette
Jeudi / 19h00-20h00	27.03.2025	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mardi / 19h00-20h00	01.04.2025	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mercredi / 17h30-18h30	02.04.2025	Nordic Walking	Lieu sera communiqué
Mercredi / 18h30-20h00	02.04.2025	Gymnastique	L.T.Lallange Esch/Alzette
Jeudi / 19h00-20h00	03.04.2025	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette

05/04/2025-21/04/2025 Congé de Pâques

Les cours de Nordic Walking ont lieu

Mardi / 19h00-20h00	22.04.2025	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mercredi / 17h30-18h30	23.04.2025	Nordic Walking	Lieu sera communiqué
Mercredi / 18h30-20h00	23.04.2025	Gymnastique	L.T.Lallange Esch/Alzette
Jeudi / 19h00-20h00	24.04.2025	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mardi / 19h00-20h00	29.04.2025	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mercredi / 17h30-18h30	30.04.2025	Nordic Walking	Lieu sera communiqué
Mercredi / 18h30-20h00	30.04.2025	Gymnastique	L.T.Lallange Esch/Alzette

JEUDI

01.05.2024

1er mai

Mardi / 19h00-20h00	06.05.2025	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mercredi / 17h30-18h30	07.05.2025	Nordic Walking	Lieu sera communiqué
Mercredi / 18h30-20h00	07.05.2025	Gymnastique	L.T.Lallange Esch/Alzette
Jeudi / 19h00-20h00	08.05.2025	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mardi / 19h00-20h00	13.05.2025	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mercredi / 17h30-18h30	14.05.2025	Nordic Walking	Lieu sera communiqué
Mercredi / 18h30-20h00	14.05.2025	Gymnastique	L.T.Lallange Esch/Alzette
Jeudi / 19h00-20h00	15.05.2025	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mardi / 19h00-20h00	20.05.2025	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mercredi / 17h30-18h30	21.05.2025	Nordic Walking	Lieu sera communiqué
Mercredi / 18h30-20h00	21.05.2025	Gymnastique	L.T.Lallange Esch/Alzette

Jeudi / 19h00-20h00	22.05.2025	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
24/05/2025-01/06/2025 Congé de Pentecôte			
Les cours de Nordic Walking ont lieu			
Mardi / 19h00-20h00	03.06.2025	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mercredi / 17h30-18h30	04.06.2025	Nordic Walking	Lieu sera communiqué
Mercredi / 18h30-20h00	04.06.2025	Gymnastique	L.T.Lallange Esch/Alzette
Jeudi / 19h00-20h00	05.06.2025	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mardi / 19h00-20h00	10.06.2025	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mercredi / 17h30-18h30	11.06.2025	Nordic Walking	Lieu sera communiqué
Mercredi / 18h30-20h00	11.06.2025	Gymnastique	L.T.Lallange Esch/Alzette
Jeudi / 19h00-20h00	12.06.2025	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mardi / 19h00-20h00	17.06.2025	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mercredi / 17h30-18h30	18.06.2025	Nordic Walking	Lieu sera communiqué
Mercredi / 18h30-20h00	18.06.2025	Gymnastique	L.T.Lallange Esch/Alzette
Jeudi / 19h00-20h00	19.06.2025	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mardi / 19h00-20h00	24.06.2025	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mercredi / 17h30-18h30	25.06.2025	Nordic Walking	Lieu sera communiqué
Mercredi / 18h30-20h00	25.06.2025	Gymnastique	L.T.Lallange Esch/Alzette
Jeudi / 19h00-20h00	26.06.2025	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mardi / 19h00-20h00	01.07.2025	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mercredi / 17h30-18h30	02.07.2025	Nordic Walking	Lieu sera communiqué
Mercredi / 18h30-20h00	02.07.2025	Gymnastique	L.T.Lallange Esch/Alzette
Jeudi / 19h00-20h00	03.07.2025	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mardi / 19h00-20h00	08.07.2025	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mercredi / 17h30-18h30	09.07.2025	Nordic Walking	Lieu sera communiqué
Mercredi / 18h30-20h00	09.07.2025	Gymnastique	L.T.Lallange Esch/Alzette
Jeudi / 19h00-20h00	10.07.2025	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mardi / 19h00-20h00	15.07.2025	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
16/07/2025-14/09/2025 Congé d'été			
Les cours de Nordic Walking ont lieu			
INFORMATION!!			
VEUILLEZ CONSULTER LE SITE POUR CONNAITRE TOUTE MODIFICATION			
WWW.ALGSC.LU			